ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Sociosanitario Memoria y Saber 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____

1.2 Localidad: Puente Aranda

2. Linea: Eje de Acciones Cotidianas Rutinas Diarias Adaptadas

2.1. Fecha de Ejecución:

26	12	2025	al	26	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Toma y Administracion de Medicamentos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Enfermeria

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el conocimiento y la adherencia al tratamiento farmacológico en las personas mayores mediante la socialización de la correcta toma de medicamentos, promoviendo su uso seguro, oportuno y responsable, con el fin de prevenir errores, evitar reacciones adversas y contribuir al mantenimiento y mejora de su estado de salud y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar información clara y comprensible sobre la finalidad, dosis, horarios y vía de administración de los medicamentos prescritos.

Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del cumplimiento del tratamiento farmacológico para el control de sus enfermedades y la prevención de complicaciones.

Identificar y aclarar dudas, creencias erróneas o prácticas inadecuadas relacionadas con la toma de medicamentos.

Fortalecer la autonomía y corresponsabilidad de las personas mayores en el manejo adecuado de su tratamiento farmacológico.

3.3. METODOLOGÍA

1, La actividad se desarrollará mediante una metodología educativa, participativa y centrada en la persona mayor, favoreciendo el aprendizaje significativo y la adherencia al tratamiento farmacológico.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

2. Se realizará una introducción breve sobre la importancia de la correcta toma de medicamentos, utilizando un lenguaje claro, sencillo y acorde al nivel de comprensión de las personas mayores.

3. Se explicará de manera didáctica la función de los medicamentos, dosis, horarios, vía de administración, posibles efectos adversos y riesgos de la automedicación, apoyándose en material visual, ejemplos prácticos y situaciones cotidianas.

4. Se realizará una demostración del uso adecuado de organizadores de medicamentos, lectura de etiquetas y conservación correcta,. promoviendo hábitos seguros

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

La actividad inició con un saludo cordial y la presentación del tema, explicando de manera sencilla la importancia de la correcta toma de los medicamentos para el control de las enfermedades y el mantenimiento de la salud. Se creó un ambiente de confianza que facilitó la participación activa de las personas mayores.

Posteriormente, se realizó la socialización sobre qué son los medicamentos, para qué sirven, la importancia de respetar los horarios, dosis. y vías de administración prescritas por el personal de salud. Se hizo énfasis en los riesgos de la automedicación y en las consecuencias de suspender o duplicar dosis sin autorización

Durante la actividad se promovió la participación mediante preguntas orientadoras, permitiendo que las personas mayores compartieran sus experiencias, dudas y dificultades relacionadas con la toma de medicamentos. Estas intervenciones fueron aclaradas de forma individual y grupal, reforzando las prácticas seguras.

Asimismo, se realizó una demostración práctica del uso de organizadores de medicamentos y la lectura adecuada de las etiquetas, explicando la importancia del correcto almacenamiento y conservación para evitar errores o pérdida de efectividad.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalmente, se reforzaron las recomendaciones clave, invitando a las personas mayores a cumplir de manera responsable su tratamiento farmacológico y a informar oportunamente cualquier efecto adverso. La actividad cerró con una retroalimentación general, verificando la comprensión de los temas abordados y resolviendo inquietudes finales.

3.4.RECURSOS	
Profesional de enfermería o auxiliar de enfermería encargado de la socialización.	
Personas mayores participantes.	
Apoyo del equipo interdisciplinario	
Sillas dispuestas de forma cómoda y accesible.	
Medicamentos de muestra (debidamente identificados).	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores lograron identificar la importancia de cumplir con los horarios, dosis y vías de administración prescritas, así como reconocer los riesgos asociados a la automedicación y al incumplimiento del tratamiento farmacológico. Asimismo, se evidenció comprensión sobre el uso de organizadores de medicamentos y el adecuado almacenamiento de los mismos.

La evaluación del evento se realizó de manera cualitativa y participativa, evidenciando una adecuada comprensión de los temas socializados por parte de las personas mayores. Durante la actividad se observó interés, participación activa y disposición para resolver dudas relacionadas con la correcta toma de medicamentos.

Fecha de evaluación del encuentro: 26/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Gerson Orjuela Herrera / ENFERMERO

Powered by CamScanner











